

هوش



نظریه هوش های چند گانه

گاردنر-سال ۱۹۸۳ میلادی ▶



زبانی

درون
فردی

منطقی
ریاضی

انواع
هوش

میان
فردی

موسیقایی

فضایی

بدنی /
حرکتی



هوش زبانی - کلامی:

❖ تعریف:

❖ ظرفیت استفاده از زبان برای بیان افکار و فهم دیگران

❖ نکته:

❖ این افراد از طریق گوش کردن در مدرسه بهتر یاد میگیرند.

مهارت های هوش زبانی – کلامی:

- ✓ تدریس و آموزش دادن
- ✓ توضیح دادن
- ✓ سخنرانی
- ✓ درک قالب و معانی کلمات
- ✓ استفاده از طنز
- ✓ قصه گویی
- ✓ گوش دادن
- ✓ به یادآوردن اطلاعات
- ✓ قانع کردن دیگران

انتخاب شغل هوش زبانی – کلامی:

- ✓ وکیل
- ✓ نویسندگی و گویندگی
- ✓ مشاور حقوقی
- ✓ دبیر
- ✓ مترجم
- ✓ سخنران
- ✓ روزنامه نگار
- ✓ سیاستمدار
- ✓ ویراستار
- ✓ مجری

هوش منطقی – ریاضی:

❖ تعریف:

❖ توانایی فهم اصول زیربنایی و منطقی سیستم های اتفافی

❖ نکته:

❖ این افراد با فکر کردن و تمرین کردن بهتر یاد میگیرند.

مهارت های هوش منطقی – ریاضی:

- ✓ حل مسئله
- ✓ استدلال کردن
- ✓ تجزیه و تحلیل کردن
- ✓ تقسیم بندی و طبقه بندی اطلاعات
- ✓ انجام آزمایشهای علمی
- ✓ انجام محاسبات پیچیده
- ✓ تفکر و درک مفاهیم انتزاعی، روابط و الگوها
- ✓ سوال و کنجکاوی در پدیده های طبیعی
- ✓ کار کردن با اشکال هندسی



انتخاب شغل هوش منطقی – ریاضی:

- ✓ ریاضی دان
- ✓ مهندس
- ✓ اقتصاد دان
- ✓ دبیر ریاضی و دروس علمی
- ✓ برنامه نویس کامپیوتر
- ✓ حسابدار
- ✓ پژوهشگر

هوش موسیقایی:

✓ تعریف:

✓ ظرفیت تفکر به شکل موسیقی، شنیدن الگوها، تشخیص آنها و استفاده و تغییر در آنها

✓ نکته:

✓ این افراد از طریق احساس و به روش فردی بهتر یاد میگیرند.

مهارت های هوش موسیقایی:

- ✓ آواز خواندن
- ✓ تشخیص الگوهای آهنگین
- ✓ آوانویسی
- ✓ گوش دادن
- ✓ به خاطر سپردن آهنگ ها و ملودی ها
- ✓ درک ساختار و ریتم نت های موسیقی
- ✓ آهنگ سازی

انتخاب شغل هوش موسیقیایی:

موسیقیدان ✓

آهنگ ساز ✓

خواننده ✓

نوازنده ✓

هوش بدنی – حرکتی:

❖ تعریف:

❖ ظرفیت استفاده از تمامی یا بخشی از بدن برای حل مسائل یا تولید محصول

❖ نکته:

❖ این افراد با آزمایش و برقراری تجربه و انجام دادن بهتر یاد میگیرند.

مهارت های هوش بدنی – حرکتی:

- ✓ به خاطر سپردن از طریق انجام دادن (به جای دیدن، شنیدن)
- ✓ هماهنگی بدنی
- ✓ استفاده از زبان بدن
- ✓ ساختن وسیله با دست (صنایع دستی)
- ✓ فعالیتهای ورزشی
- ✓ با زبان اشاره فهماندن
- ✓ تقلید حرکات
- ✓ هنرپیشگی
- ✓ ابراز احساسات از طریق بدن

انتخاب شغل هوش جسمانی – حرکتی:

- ✓ جراح
- ✓ ورزشکار حرفه ای
- ✓ نجار
- ✓ مکانیک
- ✓ بازیگر
- ✓ جواهرساز
- ✓ آتش نشان
- ✓ راننده

هوش تجسمی – فضایی:

❖ تعریف:

❖ توانایی نمایش دنیای فضایی درون ذهن

❖ نکته:

❖ این افراد با مشاهده و فیلم آموزشی بهتر یاد میگیرند



مهارت های هوش تجسمی – فضایی:

✓ تصویر سازی

✓ نقاشی و طراحی

✓ درک نمودارها و شکل ها

✓ تفسیر تصاویر

✓ حس جهت شناسی خوب

✓ تفسیر عکس و نمودار

✓ درست کردن پازل

✓ ساختن استعاره ها و تمثیل های تصویری

✓ ساختن، تعمیر کردن و طراحی وسایل عملی



انتخاب شغل هوش تجسمی – فضایی:

- ✓ عکاس
- ✓ مهندس معماری
- ✓ نقشه کشی ساختمان
- ✓ گرافیکست
- ✓ نقاش
- ✓ مجسمه ساز
- ✓ طراح دکوراسیون
- ✓ خلبان
- ✓ دریانورد
- ✓ مخترع
- ✓ مهندس مکانیک

هوش میان فردی (اجتماعی):

❖ تعریف:

❖ توانایی درک دیگران

❖ نکته:

❖ از طریق مباحثه و گفتگو با دیگران بهتر یاد میگیرند.

مهارت های هوش میان فردی (اجتماعی):

- ✓ برقراری ارتباط با دیگران (کلامی-غیر کلامی)
- ✓ همدلی کردن
- ✓ گوش کردن
- ✓ دیدن مسائل از نگاه دیگران
- ✓ درک احساسات دیگران
- ✓ راهنمایی کردن و مشاوره دادن
- ✓ همکاری با گروه
- ✓ رهبری و ایجاد هماهنگی در گروه
- ✓ توجه به انگیزه های دیگران و اعتمادسازی

انتخاب شغل هوش میان فردی (اجتماعی):

- ✓ مدیر
- ✓ مشاور
- ✓ پرستار
- ✓ سیاست مدار
- ✓ مردم شناس و جامعه شناس
- ✓ کارمند
- ✓ داور
- ✓ فروشنده
- ✓ تاجر

هوش درون فردی:

❖ تعریف:

❖ درک از خود و شناخت توانایی ها، ضعف های فردی

❖ نکته:

❖ این افراد به تنهایی و هنگام انجام تکالیف بهتر درس را یاد میگیرند.

مهارت های هوش درون فردی:

✓ خودآگاهی

✓ تشخیص نقاط قوت و ضعف خود

✓ داشتن درک روشن از احساسات و علایق خود

✓ با خود استدلال و فکر کردن

✓ ارزیابی الگوهای فکری خود

✓ تصمیم گیری

✓ درک نقش خود در روابط با دیگران

انتخاب شغل هوش درون فردی:

- ✓ روان شناس
- ✓ نظریه پرداز
- ✓ پژوهشگر
- ✓ فیلسوف
- ✓ نویسنده
- ✓ شاعر
- ✓ کارآفرین
- ✓ دبیر روانشناسی